



Development and Education in the Learning Processes of the Twelve-steps Treatment according to the Model of Trust.

Inbjudan till

WORKSHOP I ISLAND

Motsvarar kurs tre i certifieringsprogrammet

Dagarna 18-24 mars 2007 inbjuder vi till en samordnad studieresa för verksamma inom den svenska missbrukar- och beroendevården.

**Ta kontakt redan i dag om du är intresserad.
Bindande anmälan före den
16 februari 2007.**

Workshop i Island har funnits sedan 1988 och är sedan länge en välrenommerad mötesplats inom tolvstegsbehandlingen, en samordnad studieresa, där kontakter knyts och fortbildning inom yrket är i fokus. Ta gärna kontakt genom e post 12@12.is

GSKehf, Laugavegi 46A, 101 Reykjavik, Island. Tfn 00354 562 77 72

**PRELIMINÄRT SCHEMA FÖR
WORKSHOP
I BEROENDEVÅRD
18-24 mars 2007:**

Tolvstegsbehandling som vägen till en ny livsfilosofi och en spännande livsstil.

Vi undersöker självhjälpsrörelsens roll i den professionella vården

DAG 1 söndag Ankomst, inkvartering GRAND HOTEL REYKJAVIK

DAG 2 måndag

07.00-09.00 Frukost

09.00-09.30 Samling

09.30-10.30 **Tolvstegsprogrammet.** *Gudni Stefansson* beskriver problembearbetning i självhjälpsgrupp. Vi tittar på processen i kunskapsfilosofiskt perspektiv och uppmärksammar hur djupt denna metod går in i människan med förändring av livsstil och livsfilosofi som följd. Vi tittar på tolvstegsprocessen som bildningsprocess och som känslomässig smärtlindring.

10.30-11.00 Kaffe

11.00-12.00 Diskussion i grupp

12.00-14.00 Lunch

ca 14.00-16.00 **Besök på SAA öppenvård.** Gisli Stefansson programledare tar emot. Detta centrum för öppenvård drivs av SAA. SAA är en lekmanasammanslutning som driver merparten av all beroendevård i Island. Vi lär oss hur tillfrisknande familjer får stöd i att bygga en nykter tillvaro. Vi uppmärksammar verksamheter som nyktra ungdomsgång, sammankomster för vuxna, kursverksamhet och terapeutiska samtal som stödjer deltagande i självhjälpsrörelsen.

16.30-17.00 Avslutning

DAG 3 tisdag

07.00-09.00 Frukost

09.00-09.30 Samling

09.45-12.00 **Studiebesök på avgiftningssjukhuset SAA-VOGUR**

Vogur är ett avgiftningssjukhus med över sextio inläggande patienter (Minst 10 dagars abstinensbehandling med tolvstegsprogram). Man använder tolvstegsprogrammet som grund för sitt motivations- och avgiftningsarbete. Intagning på sjukhuset sker enligt samma principer som på andra sjukhus, dvs på medicinska grunder. Den som lider vänder sig direkt till sjukhuset eller SAA öppenvård och bereds plats utifrån medicinsk bedömning. Vogur SAA har tagit emot patienter sedan 1977. Deras erfarenhet, kunskap om abstinensbehandling och resultat är kända och respekterade långt utanför Islands gränser. Överläkaren sedan starten *dr Thorarinn Tyrfingsson*, tar emot och visar oss sjukhuset.

12.00-14.00 Lunch

14.00-15.00 **Att erövra det nyktra landet.** *Gudni Stefansson* talar mekanismerna bakom att befästa nyktra miljöer på hemmaplan. Det innefattar mekanismerna bakom bildande av nyktra ungdomsgång, nyktra familjer och det kultiverande i den sociala samvaron. Vi följer hur tolvstegsfilosofin leder till bildning som bygger nya kulturer. Gudni presenterar en kunskapsfilosofisk modell för att underlätta förståelsen av kulturen i självhjälpsrörelsen.

15.00-15.30 Kaffe

15.30-16.30 **Diskussion om fackets och remittentens roll.** *Jan-Eric Lindquist* ansvarig för beroendevård på SSAB talar om fackets roll och hur denna modell fungerar i praktiken. Vi hoppas detta kan ge nya idéer om hur öppenvården kan byggas ut och vilka krav kan ställas på en fungerande eftervård.

16.30-17.00 Avslutning

DAG 4 onsdag

07.00-09.00 Frukost

09.00-09.30 Samling.

09.30-10.30 **Återfallsprocessen som resa mellan kulturer.** *Gudni Stefansson* talar om detta naturliga fenomen i tillfrisknandet. Denna process är smärtsam, men en drivkraft till ett friskare liv och en bildningsprocess. "Det goda samtalet" är i fokus som resurs för arbetskamrater och arbetsledare i tolvstegsbehandling.

10.30-11.00 Kaffe

11.00-12.00 Diskussion i grupp

12.00-14.00 Lunch

14.00-15.00 **Att möta livet med sinnesrobönen på läpparna.** Sr Birgir Asgeirsson etisk rådgivare och präst i Hallgrímskirkja reflekterar över det andliga budskapet i tolvstegsfilosofin och livsstilen som är grundad på denna livsfilosofi.

15.00-15.30 Kaffe

15.30-16.30 Diskussion i grupp

16.30-17.00 Avslutning

DAG 5 torsdag

07.00-09.00 Frukost

09.00-09.30 Samling

09.30-10.30 **Tolvstegsbehandling.** *Gudni Stefansson* talar om gränssnittet mellan självhjälsgrupperna och den professionella vården.

10.30-11.00 Kaffe

11.00-12.00 Diskussion i grupp

12.00-14.00 Lunch

14.00-15.00 **Självhjälsrörelsen som resurs i sjukvården.** *Dr Tryggvi Stefansson* reflekterar över självhjälsrörelsen som en oskattbar resurs i den isländska sjukvården. Den nya yrkeskategorin som använder tolvstegsprogram som verktyg i sin behandling är i fokus för hans reflektioner. Han möter dagligen i sitt arbete socialt anpassade människor som kommer till honom med alkoholrelaterade skador. I likhet med de nya riktlinjerna för beroendevården i Sverige anser han att beroendeperspektivet bör uppmärksammas mer i medicinen och berättar om erfarenheter av samarbete med beroendevården och självhjälsrörelsen.

15.00-15.30 Kaffe

15.30-16.30 Sammanfattning

16.30-17.00 Avslutning

DAG 6 fredag

Tid till förfogande för att knyta kontakter, träffa isländska kollegor, planera kommande samarbete med andra i gruppen eller varför inte sight seeing? Representant för GSK ehf finns tillgänglig hela dagen för konsultation eller komplettering i samband med certifiering.

DAG 7 lördag

I ottan bär det hemåt igen.

Våra föreläsare är alla erfarna yrkesmänniskor.

Med årtionden av erfarenhet från sina respektive yrkesråden:

Sr. Birgir Asgeirsson är präst i Hallgrimskirkja, den vackra högresta kyrkan som står på Skolavörduholt och vakar över centrala Reykjavik. Han lärde sig etisk rådgivning på Hazelden under åttiotalet med specialinriktning på sorg och sorgereaktion. Han arbetade länge som sjukhuspräst i Reykjavik och därefter några år som ambassadpräst vid isländska ambassaden i Köpenhamn innan han blev präst i Hallgrimssokn. Han har sedan sjuttioalet varit med som präst och etisk rådgivare vid igångsättning av de största tolvstegsprogrammen i Island och även varit anlitad av danska behandlingshem inom tolvstegsbehandling.

Programdirktören Gisli Stefansson CAC är mycket erfaren i sitt jobb. Han började redan under tidigt åttioal som rådgivare på SAA. Han arbetade på det skandinaviska programmet Von/Fitjar i Island och i Sverige. Han har sedan mitten av nittiotalet arbetat för SAA som programdirektör för öppenvården. Gisli är välrenommerad och kunnig föreläsare med erfarenheter från USA, Sverige och Island.

Fil kand Gudni Stefansson är utbildad arbetslivspedagog och har sedan 1984 arbetat med programutveckling, personalutbildning och handledning på en rad behandlingshem i Norden. Han har hållit seminarier för och konsulterats av olika myndigheter i Sverige. Han har skrivit böcker i ämnet och förestår GSK-workshops i Island.

Dr Thórarinn Hannesson är en mycket erfaren doktor som inledde sin bana under början av åttiotalet med att specialisera sig i rehabilitering i Linköping, senare blev han avgiftningsläkare på Vogur SAA där han specialiserade sig i beroendemedicin. Hans arbete med dubbeldiagnoser ledde honom till Universitetssjukhuset i Reykjavik där han tog sin psykiatrikompetens.

Dr Thórarinn Tyrfingsson har erfarenheter av abstinensbehandling som går tillbaka till sjuttioalet när SAA startade sin avgiftning med tolvstegsprogram. Han har vidare varit överläkare på avgiftningssjukhuset Vogur/SAA från starten 1984. Han har varit ledande vid programutvecklingen i Island och är en av de kunnigaste och mest erfarna i frågor rörande behandling på tolvstegsgrund.

Dr Tryggvi Stefansson är doktor i kirurgi från Uppsala Universitet. Han har varit verksam i Sverige och arbetar nu som specialist på Universitetssjukhuset i Reykjavik.

Några praktiska saker om workshopen

GSK ehf reg.nr. 690565 0139 är ett isländskt aktieföretag inom hälso- och sjukvårdssektorn. Vi har sedan mitten av åttiotalet arbetat med utveckling av behandlingsprogram för beroende människor och utbildat personal på området. Vi har under flera år haft nära och bra samarbete med ledande tolvstegsbehandlingshem i Island. Vi ser det som en av huvuduppgifterna för företaget att vara länk till de isländska erfarenheterna på området. GSK ehf är medlem av Isländsk/Svenska Handelskammaren sedan den grundades under mitten av nittiotalet på tillskyndan av Sveriges ambassadör i Island. Se närmare om vår verksamhet på vår hemsida: www.12.is

Workshop i Island har funnits sedan 1988 och är sedan länge en välrenommerad mötesplats inom tolvstegsbehandlingen, en samordnad studieresa, där kontakter knyts och fortbildning inom yrket är i fokus. Många projekt inom tolvstegsbehandling i Sverige började just hos oss (se vilka som har deltagit på vår hemsida www.12.is i avdelningen för workshop).

Gruppstorlek: omkring 15-20 personer. Vi lägger stor vikt vid god anda i grupperna, en lärprocess med högt i tak och ömsesidigt givande och tagande - där alla är elever och alla är lärare. Detta har visat sig fruktbart. Erfarenheter har förmedlas och speciellt har olika yrkeskategorier uppgett att de förstått varandras roll bättre efteråt.

Workshopen ger poäng: Deltagande i workshop är att se som fortbildning inom yrket motsvarande tjugo hela timmar eller trettio undervisningstimmar om fyrtio minuter vardera. Denna workshop motsvarar en kurs av tre i GSK's certifieringsprogram (i vissa fall kan mindre komplettering krävas).

Anmälningförfarande: Ta kontakt för en icke bindande anmälan. Det underlättar planeringen. Bindande anmälan görs före den 16 februari. Antalet deltagare är begränsat och de som gjort icke bindande, preliminär anmälan har förtur.

Anmälan på bifogad blankett eller e post till 12@12.is ; där skall framgå antal deltagare, namn på kontaktman, adress och telefonnummer. Du kan också ringa 0582 40460 i Sverige och lämna meddelande på en telefonsvarare. Vi bekräftar varje anmälan så fort vi får den med telefonsamtal eller pr post. Biljetterna skickas i god tid före avresa.

Kostnad: SEK 17 000. Då priset inkluderar deltagande i workshopen, möteslokaler, flyg Arlanda - Reykjavik tor, 6 nätter på hotell i enkelrum samt frukost lunch och kaffe, så är kostnaden inte högre än för en motsvarande sammankomst i Sverige.

Betalas mot faktura före avresa till vår bank: GLITTNIR:

EU betalning i svenska kronor:

SWIFT: ISBAISRE.

IBAN: IS38 0513 3856 0084 6905 6501 39

Innehavare: GSK ehf, Laugavegi 46a, 101 Reykjavik, Island.

Om resan: Resan görs i samarbete med ISLANDIA resebyrå i Stockholm. Vår kontakt är resebyråchef Asta Arnthorsdottir telefon 08 545 21560, en mycket erfaren och kunnig researrangör som vi har samarbetat med sedan början av nittiotalet. Hon tar hand om detaljer i samband med själva resan, men vi ansvarar för workshopen. Du kan byta namn på biljetten före avresa mot kostnad av SEK 900. Resebyrån är ej ansvarig för någon form av

tidtabelländring orsakad av flygbolag. De reserverar sig för prisändringar p.g.a. kursförändringar. Vänligen kontrollera att ni har pass och försäkringar. Det är även viktigt numera att namnet på flygbiljetten stavas på samma sätt som namnet i passet. Avbeställningsskydd är frivilligt. Det kostar SEK 200. Gäller vid olycka/sjukdom före avresa mot läkarintyg. Om du vill ha avbeställningsskydd får det skrivas på anmälan och betalas tillsammans med fakturan för workshopen.

Glöm inte badkläder! Att bada i varma källor är många dröm. Nära Grand Hotel där vi bor finns också ett utomhusbad med varma "källor", Det har uppskattats av tidigare workshopdeltagare att bada i plus 26-40 grader utomhus och det mitt i smällkalla vintern!

ANMÄLNINGSBLANKETT TILL WORKSHOP I ISLAND

Blanketten sänds per TELEFAX till 0582 407 60 eller som bilaga med e post till 12@12.is

Vi bekräftar anmälan. Om du inte får bekräftelse: Kontakta oss igen med e post eller på telefon. SISTA ANMÄLNINGSDAG ÄR 18 februari 2007.

Om tiden av någon anledning är för kort, ta telefonkontakt med oss på telefon Sverige 0582 404 60.

Priset inkluderar deltagande i workshopen, möteslokaler, flyg Arlanda - Reykjavik tor, 6 nätter på hotell i enkelrum och frukost samt lunch och kaffe under sammanträdesdagarna. Det inbetalas, i samband med att bindande anmälan görs i svenska kronor 17 000 direkt till vår bank.

GLITTNIR BANK SWIFT: ISBAISRE.

Använd gärna EU betalning: IBAN: IS38 0513 3856 0084 6905 6501 39

Innehavare: GSK ehf, Laugavegi 46a, 101 Reykjavik, Island.

Jag anmäler följande personer till workshop i Island:

Namn:

1

2

3

4

5

Jag/vi önskar flyga från Stockholm () Köpenhamn () Oslo ()

Datum och underskrift

Uppge företag eller myndighet, samt adress och telefon,

Eventuella förfrågningar besvara på telefon 00354 562 77 72 i Island eller 0582 404 60 i Sverige.

Svar av telefonsvarare kan förekomma. Använd även fax 0582 407 6